

MANDRAGORA

MÁMO, TÁTO, POJĎTE SI ODPOČINOUT

Malý Ale Nezbytný Duševní Relax A Gramotnost Oddechu Rodičů Autistů –
zahradně terapeutická odpoledne určená pro rodiče dětí s poruchami autistického spektra .

ČTVRTKY JEDNOU ZA MĚSÍC

OD 16.30 DO 17.30 HODIN / PRACOVIŠTĚ KAMENNÁ, KAMENNÁ 20, BRNO

Určitě všichni víme, že péče o naše děti je důležitá, nezapomínejme však na to, že péče o naše vlastní psychické zdraví je jejím základem. Jednou z cest, jak se k psychické pohodě dostat je kontakt s přírodou i jejími produkty. Přijďte si vyzkoušet, že stačí i málo – zahrada, záhon, někdy i květináč.

Termíny a témata setkání jsou (není nutné přijít na všechny, můžete přijít na jakýkoli termín):

- **20. dubna 2017 – Vstávej semínko, holala**
- **18. května 2017 – Vypěstuj si své zdraví**
- **15. června 2017 – Za barvami přírody**
- **Srpen – celodenní setkání s přírodní zahradou**

Na akci je nutné se přihlásit předem – v případě zájmu se ozvěte kontaktní osobě: Zuzana Galle, E: zuzana.galle@lipka.cz.

Zajištěna je i odborná asistence pro vaše děti, tu je potřeba domluvit zvlášť na PAS POINT. V případě zájmu se ozvěte na mail: oas@apla-jm.cz nebo telefon 775 199 801.

Na setkání s vámi se těší Zuzana, máma syna s AS.



ÚČASTNICKÝ POPLATEK: zdarma

KONTAKTNÍ OSOBA: Zuzana Galle, E: zuzana.galle@lipka.cz, T: 543 420 822